

# まよのメニュー



2月9日(水)、25日(金)



チャーシューめん

ポパイサラダ みかんラッシー



年に一度の登場 チャーシュー麺を作りました！☆  
チャーシューは手作りで、亀井野のお肉屋さんが届けて下さる  
美味しいロース肉をことごとじっくり煮込みます。  
子ども達だけではなく、先生たちにも人気なラーメンメニュー  
です！

エネルギー 411 Kcal タンパク質 24.0 g  
脂質 8.7 g 塩分 2.2 g